

FORMACIÓN TRONCAL

**CURSO DE EMPLEABILIDAD Y COMPETENCIAS DIGITALES PARA  
LA BÚSQUEDA DE EMPLEO 2.0 (65 H)**



**Requisitos de participación:**

- ✓ Ser Beneficiario del Sistema Nacional de Garantía Juvenil
- ✓ Menor de 30 años
- ✓ No estar estudiando ni trabajando
- ✓ Estar inscrito y orientado en el PICE

**Lugar:**

Centro de Formación de la Cámara de Comercio de Santiago.

**Horario:**

De 09.00 a 14.00 h

**Más información e Inscripciones:**

Cámara de Comercio de Santiago .  
c/ San Pedro de Mezonzo, 44 bajo.  
15701 Santiago de Compostela . Tel. 981 596800  
[www.camaracompostela.com](http://www.camaracompostela.com)

**Del 26 de marzo al 11 de abril de 2019**

**Gratuito previa inscripción  
Plazas limitadas**

# PROGRAMA:

## Empleabilidad (40 h)

### •UD 1: Habilidades personales orientadas a la empleabilidad.

1. Auto-conciencia emocional: reconocer las propias emociones
2. Auto-regulación: saber manejar las propias emociones
3. Auto-motivación: utilizar el potencial existente
4. Empatía: saber ponerse en el lugar de las demás personas

### •UD 2: Habilidades interpersonales orientadas a la empleabilidad.

1. Primeras habilidades sociales
2. Conductas sociales
3. Crear relaciones sociales

### •UD 3: Elaboración del currículum

1. Qué información debemos incluir
2. Modelos y páginas web para elaborarlos

### •UD 4: Habilidades para la empleabilidad.

1. Cómo organizar y planificar las metas profesionales
2. DAFO personal: cómo vender tu CV

### •UD 5: Entrevistas de trabajo

1. Cómo preparar una entrevista de trabajo
2. Preguntas frecuentes en una entrevista de trabajo
3. Proceso de selección de personal
4. Role-playing



# PROGRAMA:

## Competencias Digitales para búsqueda de empleo 2.0 (25 h)

### UD1. EMPLEO 2.0., Redes sociales, marca personal y promoción personal.

1. Videocurrículum
2. Blog y páginas web

### UD 2. Manejar las herramientas y aplicaciones de la web 2.0 existentes para la búsqueda de empleo.

1. Los mejores portales y servicios de empleo en internet
2. Networking

### UD 3. Creación de perfiles profesionales en LinkedIn y Facebook.

1. Creación de un perfil profesional en Facebook
2. Creación de un perfil en LinkedIn

¿Qué información debe contener mi perfil?

¿Cómo movernos en LinkedIn?

¿Cómo hacer contactos profesionales?

¿Cómo buscar ofertas de trabajo en LinkedIn?

